

พยากรณ์โรค วัณโรค SAT ประจำปีสัปดาห์ที่ 30 (26 กรกฎาคม – 1 สิงหาคม 2564)

จากข้อมูลเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ปี 2564 ระหว่างวันที่ 1 มกราคม ถึง 23 กรกฎาคม 2564 พบผู้ป่วยวัณโรคทั้งหมด 8,147 ราย จาก 68 จังหวัด อัตราป่วย 12.27 ต่อประชากรแสนคน เสียชีวิต 14 ราย อัตราตาย 0.02 ต่อประชากรแสนคน อัตราส่วนเพศชายต่อเพศหญิง เท่ากับ 2 ต่อ 1 กลุ่มอายุที่พบมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ อายุมากกว่า 65 ปี ร้อยละ 27.89 อายุ 55-64 ปี ร้อยละ 18.88 อายุ 45-54 ปี ร้อยละ 18.87 สัญชาติที่พบมากที่สุดคือ ไทย ร้อยละ 95.6 อื่นๆ ร้อยละ 2.1 พม่า ร้อยละ 2.0 ลาว กัมพูชา มาเลเซีย สัญชาติละ ร้อยละ 0.1 อาชีพที่พบส่วนใหญ่ คือ รับจ้าง รองลงมา คือ เกษตรกร

จังหวัดที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคน มากที่สุด 5 อันดับแรก คือ หนอง รongลงมา คือ หนองคาย เพชรบูรณ์ น่าน แพร่ พบอัตราป่วยสูงสุดคือ ภาคเหนือ รองลงมา คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคใต้ และ ภาคกลาง

วัณโรคเป็นโรคติดต่อและยังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ เนื่องจากเป็นสาเหตุของการป่วยและการเสียชีวิต ในหลายๆ ประเทศทั่วโลก องค์การอนามัยโลก คาดประมาณว่า ในปี 2563 อุบัติการณ์ของผู้ป่วยวัณโรคของโลกสูงถึง 10 ล้านคน และผู้ป่วยวัณโรคเสียชีวิตประมาณ 1.2 ล้านคน วัณโรคอยู่ใน 10 อันดับแรกของสาเหตุการเสียชีวิตทั่วโลก โดยเป็นอันดับหนึ่งของสาเหตุการเสียชีวิตจากเชื้อก่อโรคชนิดเดียว

การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ คาดว่ายังคงพบผู้ป่วยวัณโรค และมีโอกาสพบการแพร่กระจายในวงกว้างได้ เนื่องจากโรคนี้สามารถแพร่เชื้อให้ผู้อื่นได้โดยการไอ จาม หรืออาการอื่นๆ ซึ่งทำให้เกิดละอองฝอยที่มีเชื้อวัณโรคลอยอยู่ในอากาศ เมื่อผู้สัมผัสใกล้ชิดสูดหายใจเอาละอองฝอยที่มีเชื้อวัณโรคเข้าไปในปอด ทำให้เกิดการติดเชื้อและป่วยเป็นวัณโรคได้

ผู้สัมผัสที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อแล้วป่วยเป็นวัณโรค ได้แก่ ประชากรที่เสี่ยงในการสัมผัสและติดเชื้อวัณโรค เช่น ผู้ที่อยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรค ผู้ต้องขัง บุคลากรสาธารณสุข แรงงานข้ามชาติ ผู้สูงอายุและเด็ก ผู้ที่อาศัยอยู่ในชุมชนแออัด ค่ายอพยพหรือสถานสงเคราะห์ เป็นต้น ผู้ป่วยที่มีโรคร่วมถือว่าเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญที่ทำให้การติดเชื้อป่วยเป็นวัณโรค เช่น ผู้ติดเชื้อเอชไอวี เบาหวาน ผู้ที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และโรคไต เป็นต้น ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันที่อ่อนแอของหลอดลมและเนื้อเยื่อที่ปอดของบางคนมีการเปลี่ยนแปลง เช่น ผู้ป่วยโรคฝุ่นหิน การสูดควันบุหรี่ เป็นต้น

กรมควบคุมโรค จึงขอแนะนำให้ประชาชนรู้จักป้องกันตนเองโดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง หมั่นดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ไม่ไปในสถานที่แออัดหรือเสี่ยงต่อการติดเชื้อ หากมีอาการไข้ น้ำหนักลด ไอ นานเกิน 3 สัปดาห์ ไอ มีเสมหะปนเลือด เจ็บหน้าอก อ่อนเพลีย เหงื่อออกเวลากลางคืน เป็นต้น ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยได้ทันเวลาและได้รับการรักษาที่เหมาะสมโดยเร็ว สถานพยาบาลมีการเฝ้าระวัง ตรวจจับ และรับรายงาน และทำการสอบสวนโรค เพื่อการป้องกันควบคุมโรคโดยเร็ว ไม่ให้แพร่ระบาดในวงกว้างต่อไป สามารถสอบถามข้อมูลได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422

